

## Bonne humeur : un challenge au quotidien

Le mode de vie actuel est parfois empreint de tension... auxquelles il n'est pas toujours facile de faire face. Or « garder moral » constitue un facteur indiscutable de bien-être. Quelques astuces très simples à mettre en place, comme modifier son alimentation ou pratiquer une activité physique, peuvent aider à se sentir plus léger au jour le jour. C'est à vous de jouer !



## L'ÉQUILIBRE DE LA NATURE

### Consommation recommandée

4 Gélules par jour

### Nous contacter

Votre satisfaction est notre priorité.  
Pour commander, connaître nos tarifs ou pour toute autre question, contactez votre conseiller SYNERJ HEALTH :



SynerJ Health met à votre disposition des compléments alimentaires naturels de qualité, s'appuyant sur des recherches scientifiques et l'expérience de son créateur, Jacques Prunier, biologiste-chercheur.

Votre satisfaction est notre priorité, c'est pourquoi nous nous engageons à :

- Proposer uniquement des produits d'origine naturelle et non nocifs.
- Proposer uniquement des produits sans OGM et non irradiés.

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

votre conseiller SynerJ Health

Didier JOBIN  
N° courtier 44101457  
+41 78 600 06 92

[www.synerj-health.com/44101457](http://www.synerj-health.com/44101457)  
[cellules.souches.ch@gmail.com](mailto:cellules.souches.ch@gmail.com)



n° SIRET : 751 901 190 00031  
**SynerJ Health GmbH**  
6 rue Saint François  
57350 STIRING WENDEL



Français, Anglais, Allemand

# AlphaOne

Aphanizomenon  
du lac Klamath  
ou Algue bleu-vert (ABV)

L'équilibre de la nature

- Humeur positive <sup>1</sup>
- Fonctions psychologiques <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Aphanizomenon flos-aquae (AFA) contribue à une humeur positive  
<sup>2</sup> L'Aphanizomenon flos-aquae est source de vitamine B12 qui contribue à des fonctions psychologiques normales

## ABV : secret ancestral de bien-être

L'algue bleu-vert (ABV) bénéficie d'une utilisation très ancienne. Elle entre par ailleurs dans la composition de compléments alimentaires depuis plus de 20 ans.

L'ABV sauvage est récoltée dans le lac Klamath supérieur, un site naturel alimenté par un réseau de torrents et de cascades de montagne, sur un sol volcanique profond de 35 pieds extrêmement riche en sédiments et minéraux.

L'eau circulante est renouvelée continuellement de sorte que l'ensemble du lac est complètement régénéré 4 fois par an. Cet écosystème est totalement unique au monde par sa pureté, contribuant ainsi au développement abondant de cette nourriture sauvage nommée super ABV.



L'algue bleu-vert sélectionnée pour AlphaOne, appelée *Aphanizomenon flos-aquae*, contribue à une **humeur positive** et est source de vitamine B12, qui contribue à des **fonctions psychologiques normales**.

## Super ABV, super aliment

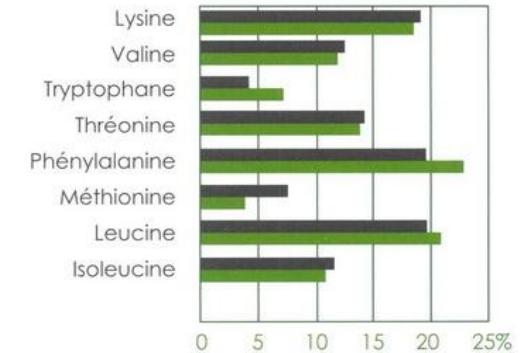
L'ABV est la nourriture initiale de la vie sur Terre. Cette algue est considérée comme l'aliment primordial de toute vie. L'ABV contient un cocktail de nutriments facilement assimilables.

Aphanizomenon FLOS AQUAE Charte Nutritionnelle			
Vitamines		Minéraux et Oligo-éléments	
Vitamine E	Thiamine B1	Calcium	Manganèse
Acide Folique	Riboflavine B2	Chlorure de Chrome	Molybdène
Vitamine K	Pyridoxine B6	Chrome	Phosphore
Biotine	Cobalamine B12	Cuivre	Potassium
Niacine	Acide panto-thénique,	Lodine	Sélénium,
Choline	Provitamine A (bêta-carotène)	Fer	Sodium
Vitamine C		Magnesium	Zinc
Pigments et autres nutriments		Acides gras essentiels	
Chlorophylle	Bêta-carotène	Acide Alpha-linolénique(Omega-3)	
Phényléthylamine		Acide linoléique (Omega-6)	
Canthaxanthine			
Phycocyanine	Glutathion		

## Des atouts nutritionnels uniques

- Des protéines : plus de 60 % de son poids en protéines végétales
- Des glucides, substrats de l'organisme
- De la chlorophylle, ingrédient végétal par excellence
- Les 8 acides aminés essentiels en une seule source végétale, pour être au plus proche des besoins de l'Homme.

## Comparaison des acides aminés



■ Profil idéal d'acides aminés déterminé pour la nourriture  
■ Profil d'acides aminés des algue bleu-vert

## Parole d'expert Super ABV : un concentré de vie

L'Energétiquement parlant, chaque aliment (végétal ou animal) renferme les qualités inhérentes à son milieu. L'ABV ne fait pas exception. Elle pousse naturellement et s'épanouit dans une eau pure gorgée de minéraux et autres nutriments. De plus, le lac Klamath est un sanctuaire pour des variétés de poissons et de vie sauvage. Dans le monde entier, des populations traditionnelles ont pensé depuis des milliers d'années que les aliments provenant des lacs et de toute ressource en eau offrent une large palette d'appareils pour le bien-être. Le profil nutritionnel et la recherche scientifique actuelle soutiennent cette vision traditionnelle de l'ABV. Steve Gagne auteur de « The energetics of food »